

*Le bonheur, c'est tout simplement de pouvoir vivre, de pouvoir respirer à plein poumons l'air de la vie. Rien n'est plus ennivrant, transportant, que le matin, à l'aube, notamment en été, quand on peut humer les saveurs, les parfums. Bref, respirer, c'est le souffle de la vie qui se met en mouvement et rien n'est plus tonique et ennivrant.*