Ce qui me rend heureux est certainement dû avant tout à un état d'esprit. Celui-ci consiste à apprécier chaque seconde, à ne pas appréhender l'avenir qui est malheureusement perçu avec pessimisme et surtout d'avoir toujours à l'esprit :
qu'aujourd'hui est le premier jour du temps qu'il nous reste à vivre.

Eric 32 ans Paris

happython.com