

*J'ai décidé de dire non à la violence et refuser les combats sans cause réelle. Appliquer la diplomatie dès que possible, même quand ça semble désespéré. Consacrer mon énergie pour aider mes amis à trouver une paix intérieure pour qu'à leur tour ils aident les autres dans le besoin. Ce qui m'a rendu heureux, ce sont les résultats, les sourires après les larmes, les joies après les tristesses, l'évolution de la paix intérieur d'un individu se propageant vers son entourage. Le sentiment que la paix de tout un chacun peut amener la paix dans le monde.*