

*Être déprimée, me dire que tout est compliqué, que je suis seule et puis tout d'un coup avoir une bouffée de bien-être et me sentir bien seulement en me promenant dehors, en étant ouverte et détendue et me rendre compte que je peux être bien juste par moi-même et tout paraît plus simple sinon : les naissances de mes enfants.*