

*Mon bonheur est simple :  
oublier le passé, il est  
irréversible, le futur  
incertain, alors vivons le  
présent en tenant compte que  
le bonheur est de se  
satisfaire des petits riens du  
quotidien comme de se lever  
le matin et de regarder par  
la fenetre et de se dire : je  
suis vivante !*