

Ecouter les oiseaux chanter, regarder
les plantes qui poussent, entendre ma
fille rire, sentir mon fils bouger dans
mon ventre, voir mon mari sourire,
manger une mangue juteuse et sucrée,
partager un fou rire avec mes amies,
sentir une légère brise et de doux
rayons de soleil sur mon corps, sentir
mon corps danser car il ne peut résister
au bon rythme d'une chanson/musique
que j'aime, voir la créativité de chacun
s'exprimer à travers la vie, aider
quelqu'un à respirer et sourire,
entendre et voir qu'il y a une grande
quantité de gens qui se bougent et
évoluent vers une humanité positive et
belle ! Quel bonheur ! Merci !!